



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

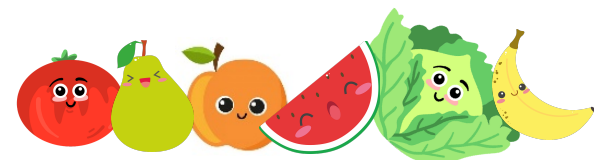
Refeição	2ª Feira 04/05	3ª Feira 05/05	4ª Feira 06/05	5ª Feira 07/05	6ª Feira 08/05
Café da manhã 08:00	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com fruta	Torta de carne e legumes Leite puro ou com fruta	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com fruta	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com fruta	Torta de carne e legumes Leite puro ou com fruta
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Salada/Legume	Carne moída ao molho Polenta Salada/Legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

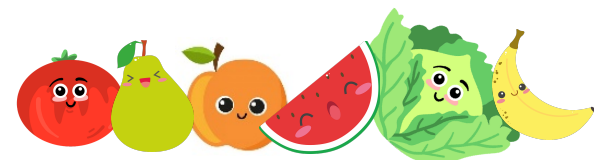
Refeição	2ª Feira 11/05	3ª Feira 12/05	4ª Feira 13/05	5ª Feira 14/05	6ª Feira 15/05
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com fruta	Torta de carne e legumes Leite puro ou com fruta	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com fruta	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com fruta	Torta de carne e legumes Leite puro ou com fruta
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Quibe assado Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Salada de fruta	Fruta
Jantar 15:00	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 18/05	3ª Feira 19/05	4ª Feira 20/05	5ª Feira 21/05	6ª Feira 22/05
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com fruta	Torta de carne e legumes Leite puro ou com fruta	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com fruta	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com fruta	Torta de carne e legumes Leite puro ou com fruta
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Salada de fruta	Fruta
Jantar 15:00	Vaca atolada Salada/Legume	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 25/05	3ª Feira 26/05	4ª Feira 27/05	5ª Feira 28/05	6ª Feira 29/05
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com fruta	Torta de carne e legumes Leite puro ou com fruta	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com fruta	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com fruta	Torta de carne e legumes Leite puro ou com fruta
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Filé de tilápia ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume
Lanche 16:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL (6 a 10 anos) (acima de 11 anos)

Composição Nutricional Semanal						
Composição Nutricional (6 a 10 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)	
1ª sem.	1.157,65	188	46	26	999,12	
2ª sem.	1.147,77	180	48	28	977,32	
3ª sem.	1.147,10	180	45	32	992,41	
4ª sem.	1.154,56	184	45	32	989,93	
Composição Nutricional (11 anos acima)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)	
1ª sem.	1.663,17	269	67	35	1340,08	
2ª sem.	1.650,92	262	68	36	1295,37	
3ª sem.	1.648,12	262	65	43	1322,46	
4ª sem.	1.656,21	265	64	43	1318,86	

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

